

#wemakeyoufaster
www.lrt.fr




**LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON**
PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR

 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

**RÉGION
SUD**
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR


EVENTICOM

 **sportihome**




iDO

TRIAX
by AXIOM


3mS


WAAT

**l'Orange
bleue**
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR

**CALENDRIER
2023**



UNE SEANCE OFFERTE !

- ✓ Coachs Diplômés d'Etat
- ✓ 40 cours collectif par semaine
- ✓ Programme et suivi Personnalisé
- ✓ Sauna, parking ...

L'Orange Bleue La Valentine
105 Bd de la Barasse 13011 Marseille
Tél : 04 88 22 41 73



Chers présidents de clubs et des Comités départementaux,
chers organisateurs, chers licenciés, ou pratiquants occasionnels,
chers amis.

Quel plaisir de vivre une année « normale ». La saison 2022 nous a de nouveau offerts de grands moments de sport et de partage, au point de nous faire oublier, ou presque, les deux années de crise qui ont précédées. L'Élite du triathlon français est passée par Fréjus, le circuit de Division 3 a couronné de belles équipes, le Challenge Jeunes a révélé certains talents et le Challenge Adultes a pu se dérouler dans son intégralité. Sur tout le territoire, l'ensemble des épreuves ont pu se dérouler sans encombre et je m'en réjouis.

C'est donc avec une certaine excitation et beaucoup de bonheur que, pour la quatrième année consécutive, la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur de triathlon présente son calendrier régional. Un calendrier fort de près de 80 épreuves, représentant un large panel des disciplines enchaînées et accessibles à un large public. Plusieurs événements nationaux y figurent, fruit du travail acharné des clubs et des organisateurs de notre région.

Conformément à notre projet territorial 2021-2024, toutes les actions portant sur l'accompagnement de nos structures, clubs et organisateurs, l'affirmation de notre ambition sportive, le développement de notre pratique vers tous les publics, l'amélioration notre image et celle de nos disciplines et, enfin, la structuration de notre Ligue seront reconduites voire renforcées. C'est la ligne que nous avons fixée, le Conseil d'administration, les salariés et moi-même afin de continuer à offrir aux triathlètes de la région les moyens d'assouvir leur passion.

Je vous souhaite une très belle saison sportive 2023 dans la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur de triathlon.

Gérard Oreggia
Président



En bénéficiant de nos services de cartographies professionnels, c'est l'assurance de :

- donner de la lisibilité à vos courses
- gagner en simplicité
- d'harmoniser vos supports de communication
- de bénéficier de partenariats simplifiés



DES PLANS LISIBLES POUR TOUS

Des plans simples, complets et adaptés à votre public : sportif et technique



UNE INTÉGRATION DES PLANS SUR LE WEB

Les plans se fondent à vos sites web et suivent votre charte graphique



UNE MEILLEURE VISIBILITÉ POUR LES PARTENAIRES

Une mise en valeur de vos partenaires sur les plans et vos autres supports



TOUS SUPPORTS ET TOUS TYPES DE COURSES

Plan de courses, plan de village, parc à vélos, plans interactifs, mur de noms



UNE DIFFUSION VIA LES RÉSEAUX

Tous les supports sont diffusables sur vos réseaux sociaux préférés

TRI MAP SPORT



06.17.75.17.58

trimapsport@gmail.com

www.facebook.com/trimapsport

Ils nous font confiance : Triathlon international de Deauville, 20 km de Paris, Marathon de Deauville, Colore Caen, Island Man, Triathlon de Saint-Cyr, Trail du Castellet, Marathon de Rouen, Norlanda's Cup, Aquathlon, ...

LA LIGUE EN CHIFFRES.....	P. 7
LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX.....	P. 9
ANNUAIRE DES CLUBS.....	P. 10
CLASS TRIATHLON	P. 13
DIVISION 3.....	P. 15
CHALLENGES	P. 16
SÉLECTIFS ET CHAMPIONNATS	P. 17
CHAMPIONNATS NATIONAUX	P. 19
CALENDRIER RÉGIONAL.....	P. 21
JANVIER.....	P. 22
FÉVRIER.....	P. 24
MARS.....	P. 25
AVRIL.....	P. 29
MAI	P. 32
JUIN	P. 36
JUILLET	P. 40
SEPTEMBRE.....	P. 42
OCTOBRE.....	P. 48
NOVEMBRE.....	P. 49
DÉCEMBRE.....	P. 49



EVENTICOM
#timekeeping

CHRONOMÉTRAGE D'ÉVÈNEMENT SPORTIF
COMMUNICATION
LIVE TIMING
INSCRIPTION EN LIGNE
DOSSARDS
BOUTIQUE EN LIGNE



CHRONOMÈTREUR LABELISÉ
2020



www.eventicom.fr - 04 13 33 32 13

LA LIGUE EN CHIFFRES

**101
clubs**

**4844
licenciés**

**1387
femmes**

**1006
jeunes**

**3457
hommes**

**114
arbitres**

**17
écoles de
triathlon**

**46
dates**

**177
courses**

**2
écoles de
raid**

**4
salariés**

**35 000
concurrents**



TRIATHLON - DUATHLON - AQUATHLON - PARATRIATHLON - BIKE AND RUN - SWIMRUN



LA RÉFÉRENCE DU TRIATHLON



+ de 13.000
abonnés



12.000 Téléchargements
MENSUELS

+ de 45.000
abonnés



WWW.TRIMAX-MAG.COM

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

Président : Frédéric Duny
(Digne-les-Bains Triathlon)

Adresse : Chemin font de Guerin,
04100 Manosque.

Courriel : cd04triathlon@gmail.com

Téléphone : 06 43 33 32 83.

HAUTES-ALPES
(04/05)

ALPES-MARITIMES (06)

Président : Eric Joinville (ASPL)

Adresse : 96 avenue Jules Grec,
Stade Nautique, 06600 Antibes.

Courriel : cdtriathlon06@gmail.com

Téléphone : 06 15 19 96 53.

BOUCHES-DU-RHÔNE (13)

Président : Pascal Coppola (V03 Max Provence)

Adresse : 7 Montée du Cdt de Robien,
Centre d'Affaires La Valenftine, 13011 Marseille.

Courriel : cd13.tri@gmail.com

Téléphone : 06 51 13 57 39.

VAR (83)

Présidente : Sandrine Fernandez
(AMSL Fréjus)

Adresse : 230 rue des Marsouins,
83600 Fréjus.

Courriel : comiteduvartriathlon@gmail.com

Téléphone : 06 62 60 15 43.

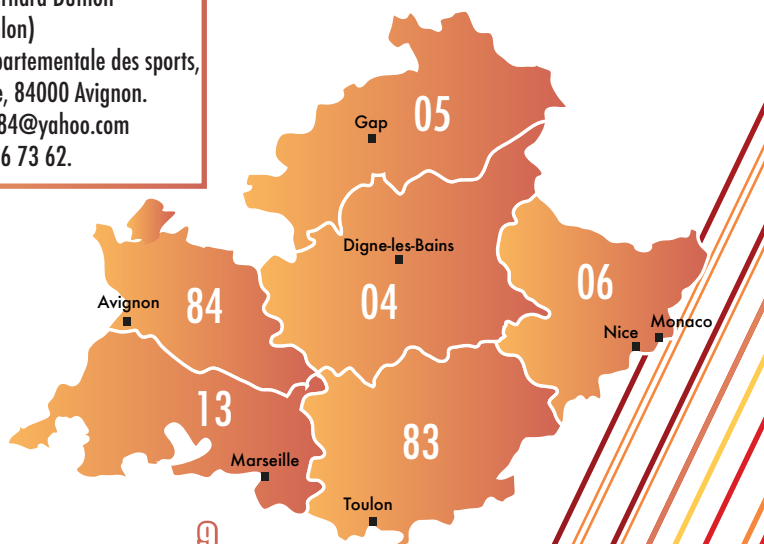
VAUCLUSE (84)

Président : Pierre-Bernard Duthoit
(Avignon-Le Pontet Triathlon)

Adresse : Maison départementale des sports,
Rocade Charles de Gaulle, 84000 Avignon.

Courriel : cdtriathlon84@yahoo.com

Téléphone : 06 44 96 73 62.



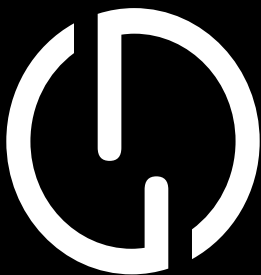
CLUB	Ville	Président	Contact club
3 MAD COACHING	GRASSE	Thierry MAURICE	06 22 06 43 97
A.C. ORANGE	ORANGE	Érik DUPONT	07 82 83 75 57
A.S. MONACO TRIATHLON	MONACO	Patrick ARGİ	06 11 59 28 66
A.S.P.T.T. MARSEILLE TRIATHLON	MARSEILLE	Stéphane FONTBONNE	06 81 88 44 83
ACTİ 3 ALLAUCH TRIATHLON	ALLAUCH	Didier GROSSO	06 20 37 66 89
AMADEUS ATHLETIC ASSOCIATION TRIATHLON	BIOT	Charles OLIVİ	06 64 23 22 94
AMSL FREJUS TRIATHLON	FRÉJUS	Sandrine FERNANDEZ	06 62 60 15 43
ANTİBES TRIATHLON	ANTİBES	Étienne LEJEUNE	06 13 08 12 31
AS TRIATHLON GENDARMERIE	PORT DE BOC	François BREMAND	06 12 05 46 62
ASBP NICE COTE D'AZUR TRIATHLON	NICE	Thomas BOUKANDOURA	06 03 62 16 85
ASPL	CANNES-LA-BOCCA	Éric JOINVILLE	06 15 19 96 53
ASSPN TRIATHLON	NICE	Xavier CAVALIER	06 28 83 75 05
AUBAGNE TRIATHLON	AUBAGNE	Patrick VERDIER	06 82 16 57 09
AVIGNON LE PONTET TRIATHLON	LE PONTET	Karen MORNET	06 60 82 38 39
BEAUSOLEIL SPORTS	BEAUSOLEIL	Guillaume PERALDI	06 43 52 10 22
BMP MARSEILLE	MARSEILLE	Clémentine PRUGNE	06 50 95 50 97
CAVAILLON TRIATHLON CLUB	CAVAILLON	Amélie SARNETTE	06 46 00 53 19
CAVİGAL NICE TRIATHLON	NICE	Corinne NOVELLO	06 33 86 38 46
CHALLENGER TRIATHLON LE CANNET	LE CANNET	Dagmar GEISELHART	06 09 06 76 97
CLES GARDANNE TRIATHLON	GARDANNE	Jean-Luc GAUBERT	06 42 30 51 75
COURİR A FÜVEAU TRIATHLON	FÜVEAU	Jean-Marc COMBES	07 86 22 98 32
COV COVENTRI	VALBONNE	Xavier GARDİEN	06 29 99 85 84
CSA BONAPARTE	DRAGUIGNAN	Ivan MARTIN	06 08 90 21 49
D U C TRIATHLON DRACENİE	DRAGUIGNAN	Stéphanie DECAP	06 76 68 80 56
DENTELLES TRIATHLON	BEAUMES-DE-VEİSE	Baptiste AUDOİN	06 76 69 49 73
DİGNE LES BAINS TRIATHLON	DİGNE-LES-BAINS	Frédéric DUNY	06 28 77 10 49
DRAGUIGNAN TRIATHLON	DRAGUIGNAN	Olivier BRUN	07 77 70 65 06
E.S.O SAINT-CYR-SUR-MER	SAİNT-CYR-SUR-MER	Jade HERNİOU	06 26 85 06 16
EMBRUN TRIATHLON CLUB	EMBRUN	Hélène SAVOYİNİ	06 98 80 39 83
ES VİLLENEÜVE LOUBET TRIATHLON	VİLLENEÜVE-LOUBET	Olivier DELAET	06 86 54 06 77
FİT RUN 84	LE PONTET	Franck AYME	06 52 30 10 63
FİTNAİX TRIATHLON	AİX-EN-PROVENCE	Christophe LLAMAS	06 11 77 27 30
G.S.E.M.	NICE	Albert LUCİANO	06 83 91 00 39
GAP HAUTES ALPES TRIATHLON	GAP	Pascal ALLEMAND	06 87 11 92 22
GEM TRI ATHLE	GÉMENOS	Didier SPAGNOLO	06 27 29 04 31
HYERES TRIATHLON	HYÈRES	Frédéric CHAUDRON	06 82 93 37 05
İBM MARSEİLLİE TRIATHLON	MARSEİLLİE	Vincent BALMES	06 70 27 85 01
İSTRES SPORTS TRIATHLON	İSTRES	Patrick LAMBERT	06 95 39 53 45
LA CİOTAT TRIATHLON	LA CİOTAT	Charlotte VASSEUR	06 03 26 99 28
LA GARDE TRIATHLON	LA GARDE	Sébastien BRAGUER	06 07 30 26 80
LA TRIBU TRIATHLON	AUBAGNE	Jean-Noël DEBRABANT	07 89 94 70 45
LES CENTAURES DE PERTUIS	PERTUIS	Nathanaël FRUCHART	06 66 42 05 03
LİBERTRİ!	LA BÂTİE-NEÜVE	Julien BELLON	06 89 31 25 93
LOKOMOTİV MİRAMAS TRIATHLON	MİRAMAS	Éric ROLAND	06 34 87 82 76
MARİGNANE TRIATHLON	MARİGNANE	Gilles BITTAU	06 15 77 55 91
MASSİLLİA TRIATHLON	MARSEİLLİE	Alain AİELLO	06 72 27 86 55
METROPOLE NİCE COTE D AZUR SPORTS	NİCE	Jean-Christophe DESENS	06 83 97 95 08
MİSTRAL ADVENTURA	CABRİÈRES D'AVİGNON	Guillaume DEMANGEON	06 76 29 20 17
MİSTRAL TRIATH'CLUB	ORANGE	Marie-Laure DELFOUR	06 19 84 50 38
MUNEGU TRIATHLON	MONACO	Pierre BALLERİO	06 20 01 50 53

MYTRIBE
NICE TRIATHLON CLUB
OLYMPIC NICE NATATION
ORGANICOACH
OSE 3 SPORTS SAINTE MAXIME
PERFORMERS TRIATHLON CLUB
PRO TEAM SPORTS
RAID 400TEAM
RIVIERA TRIATHLON CLUB 06
ROUSSET TRIATHLON
SAINT PAUL LA COLLE TRIATHLON
SAINT RAPHAËL TRIATHLON
SAINTE-VICTOIRE TRIATHLON
SALON TRIATHLON
SANARY TRIATHLON
SARDINES TRIATHLON
SIX FOURS TRIATHLON
SORGUES TRIATHLON
SPORTING CLUB MARSEILLE
SPRINTER CLUB ARLESIEU
STADE LAURENTIN TRIATHLON
SUD RAID TRIATHLON SPORTS NATURE
SWIMRUN MONACO
TEAM CASTELLAR
TEAM NISSA TRIATHLON
TEAM TRIATHLON ROQUEBRUNE
TOULON TRIATHLON
TOULON VAR TRIATHLON
TRI 84 AVIGNON
TRI ACADEMY SQUAD
TRI CLUB ISLE SUR LA SORGUE
TRI360
TRIALP 06
TRIATHL'AIX
TRIATHLON APT
TRIATHLON CLUB DE SAINT-TROPEZ
TRIATHLON DU PAYS GRASSOIS
TRIATHLON MANOSQUE
TRIATHLON TEAM BRIGNOLES
TRISTARS CANNES TRIATHLON
U.S. CAGNES TRIATHLON
VELO SPRINT BOTOIS
VENTOUX TRIATHLON CLUB CARPENTRAS
VERDON OXYGÈNE
VITROLLES TRIATHLON
VO 3 MAX PROVENCE TRIATHLON
XPLORE TRIATHLON
XTRIATHLON.COM

SAINT-RAPHAËL
NICE
NICE
DIGNE-LES-BAINS
SAINTE-MAXIME
COLOMARS
MANDELIEU
CAUMONT-SUR-DURANCE
GOURDON
ROUSSET
LA COLLE-SUR-LOUP
FRÉJUS
FUVEAU
SALON-DE-PROVENCE
SANARY-SUR-MER
MARSEILLE
SIX FOURS LES PLAGES
SORGUES
MARSEILLE
ARLES
SAINT LAURENT DU VAR
GAP
MONACO
CASTELLAR
NICE
ROQUEBRUNE CAP MARTIN
TOULON
TOULON
L'ISLE-SUR-LA-SORGUE
CARQUEIRANNE
L'ISLE-SUR-LA-SORGUE
DRAGUIGNAN
LEVENS
AIX-EN-PROVENCE
APT
SAINT-TROPEZ
GRASSE
MANOSQUE
BRIGNOLES
CANNES
CAGNES-SUR-MER
BIOT
CARPENTRAS
LES SALLES-SUR-VERDON
VITROLLES
BERRE L'ETANG
MARSEILLE
MARSEILLE

Georges BELAUBRE
Ludovic LAUGIER
William ROBERT
Nicolas LEBRUN
Christophe LEGENDRE
Jean-Baptiste SAUVE
Arnaud LEFEBVRE
Sébastien RAICHON
Marion BIROT
Gilles VICENTE
Jean-Louis BOUE
Denis MORTIER
Guy BENEDETTO
Thierry LAUTROUS
Damien COURTOIS
Frédéric MARTINEZ
Sébastien GUIOL
Christian CHAZEAU
Bérangère PAOLI
Émile ENCINAR
Éric LEPETITCOLLIN
Patrice MANOPOULOS
Mattéo TESTA
Stéphane LECORDIER
Vincent ISAIA
Stéphane RAMBAUD
Thierry GARRIGUENC
Mehdi QUILL
Alain POUSSARD
Christophe JOUFFRET
Lionel POIROT
Jérémy STAFFENT
Thierry GUGLIELMI
Jean-Christophe DUCASSE
Jean LOPEZ
Jean-Philippe MORIN
Arlindo TAVARES
Mathieu BOYER
Bernard GORET
Clélia RENAUD
Emanuel GASTAUD
Olivier DELAYE
Julie BERTHILIER
Éric AMATTEIS
Mathieu PAGANINI
Julien COLOMBO
Vincent ALTMAYER
Arnaud PENEL

06 67 21 79 73
06 14 88 22 04
06 14 30 01 55
06 08 72 00 15
06 60 50 59 84
06 32 99 28 99
06 87 50 20 63
06 75 46 82 81
06 16 70 05 54
06 14 78 65 58
06 24 80 30 68
07 84 97 68 28
06 42 82 37 64
06 70 55 69 35
06 75 21 47 92
06 99 02 45 07
06 35 55 50 25
06 16 58 88 10
06 51 01 71 61
06 27 20 71 91
06 33 09 99 29
06 62 95 85 21
06 26 61 26 73
06 20 21 74 24
07 67 79 35 95
06 75 00 54 93
06 75 75 38 17
06 22 79 03 01
06 08 57 15 94
06 22 56 63 34
06 50 45 39 57
07 89 03 52 85
06 22 04 44 49
04 42 67 52 81
06 79 75 22 22
06 89 09 41 86
06 38 60 30 60
06 60 30 93 03
07 87 42 24 00
06 85 20 01 75
06 84 97 18 44
06 88 44 36 67
07 50 86 16 84
06 64 05 00 64
04 42 79 11 13
06 30 51 70 45
06 67 56 58 52
07 96 37 16 08

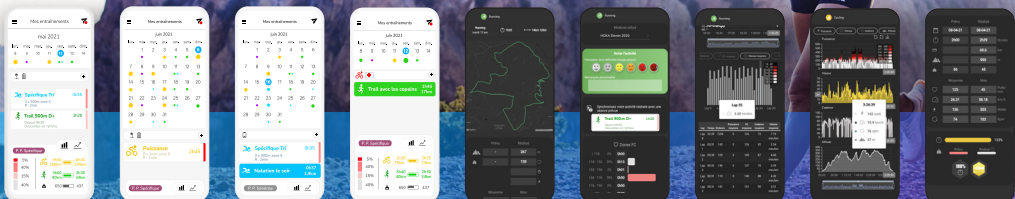


iDO APP

Application
d'entraînement
pour athlète, coach,
et club

Test gratuit

Demande une démo
Rejoins nous sur
www.idosport.app
contact@idosport.app



Club	Accessibilité	Test Natation	Test Course à pied
LIGUE	Ouvert à tous	Dimanche 18 décembre 2022 Piscine Yves Blanc 13100 Aix-en-Provence	Dimanche 18 décembre 2022 Stade Carcassonne 13100 Aix-en-Provence
DIGNE- LES-BAINS TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Samedi 11 février Complexe les Eaux Chaudes 04000 Digne-les-Bains	Samedi 11 février Stade Jean-Rolland 04000 Digne-les-Bains
TRIATHLON MANOSQUE	Ouvert aux autres clubs	Lundi 13 février Piscine de la Rochette 04100 Manosque	Lundi 13 février Stage Adrien Gilly 04100 Manosque
EMBRUN TRIATHLON CLUB	Ouvert aux autres clubs	Samedi 18 février Centre Aquaviva Embrun 05200 Embrun	Samedi 18 février Stade municipal 05000 Gap
SARDINES TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Mercredi 1er mars Piscine Bonneveine 13008 Marseille	Mercredi 1er mars Stade Jean Bouin 13008 Marseille
AVIGNON- LE PONTET TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Dimanche 12 mars Piscine de Fargues 84130 Le Pontet	Dimanche 12 mars Stade de Fargues 84130 Le Pontet
MISTRAL TRIATH'CLUB ORANGE	Ouvert aux autres clubs	Mercredi 15 mars Piscine l'Attente 84100 Orange	Mercredi 15 mars Stade Da Costa 84100 Orange
TRISTARS CANNES TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Dimanche 2 avril Piscine Grand Bleu 06150 Cannes-la-Bocca	Dimanche 2 avril Complexe Maurice Chevalier 06150 Cannes-la-Bocca
SALON TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Samedi 8 avril Piscine du Lycée de Craonne 13300 Salon-de-Provence	Samedi 8 avril Stade Marcel Roustan 13300 Salon-de-Provence
ISTRES SPORT TRIATHLON	Pour les licenciés d'Istres Sport Triathlon	Mardi 11 avril Stade Nautique 13800 Istres	Mercredi 12 avril Stade du CEC 13800 Istres
MISTRAL TRIATH'CLUB ORANGE	Ouvert aux autres clubs	Mercredi 31 mai Piscine l'Attente 84100 Orange	Mercredi 31 mai Stade Da Costa 84100 Orange

Dates et inscriptions : www.triathlonprovencealpescotedazur.com



PARTENAIRE HÉBERGEUR OFFICIEL



**50€ OFFERTS :
TRIPACA-50**

**Locations de vacances sport & nature à
réserver entre particuliers au plus près de
vos événements sportifs !**

www.sportihome.com

DUATHLON

Etape 1 : Duathlon des Princes d'Aragon, dimanche 5 mars à Brignoles (83) ; Distance S sans aspiration-abri.

Etape 2 : Duathlon des Vignobles, dimanche 19 mars à Orange (84) ; Distance S avec aspiration-abri.

Demi-finale zone sud-est : en attente.

Finale : en attente.

TRIATHLON

Etape 1 : Triathlon des Marettes, dimanche 30 avril à Vitrolles (13) ; Distance S sans aspiration-abri.

Etape 2 : Triathlon des Ferréols, samedi 13 mai à Digne-les-Bains (04) ; Distance S avec aspiration-abri.

Etape 3 : Triathlon de l'Ail, dimanche 28 mai à Piolenc (84) ; Distance S avec aspiration-abri.

Demi-finale Zone sud-est : Samedi 1er juillet, à Lapte (43) ;

Finale : Dimanche 17 septembre, à Joué-les-Tours (37).



Infos et règlements :
www.triathlonprovencalepescotedazur.com

Catégories Mini-poussins à Benjamins

- Etape 1** : Duathlon des Mandarines, samedi 1 avril à Orange (84).
Etape 2 : Triathlon jeunes de La Ciotat, dimanche 16 avril à La Ciotat (13).
Etape 3 : Triathlon de la Côte Bleue, lundi 8 mai à Sausset-les-Pins (13).
Etape 4 : Aquathlon Jeunes de Toulon, samedi 10 juin à Toulon (83).
Etape 5 : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin à Orange (84).
Etape 6 : Triathlon de Peyrolles, dimanche 24 septembre à Peyrolles (13).

Catégories Minimes à Juniors

- Etape 1** : Duathlon de la Fermière, samedi 18 mars à Marseille (13).
Etape 2 : Adventura Raid, samedi 15 avril à Cabrières d'Avignon (84).
Etape 3 : Triathlon des Ferréols, dimanche 14 mai à Digne-les-Bains (04).
Etape 4 : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin, à Orange (84).
Etape 5 : Triathlon de Peyrolles, dimanche 24 septembre, à Peyrolles (13).

ADULTES

- Etape 1** : Bike & Run de la Colline, dimanche 5 février à Marignane (13) - Distance S.
Etape 2 : Duathlon de Salon, dimanche 26 mars à Salon (13) - Distance S.
Etape 3 : Triathlon des Lumières, dimanche 14 mai à La Ciotat (13) - Distance S.
Etape 4 : Aquathlon du Lac du Pontet, samedi 10 juin au Pontet (84) - Distance S - ANNULÉ.
Etape 5 : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin, à Orange (84) - Distance S.
Etape 6 : Istr'M, Dimanche 10 septembre, à Istres (13) - Distance M.



SÉLECTIFS

Duathlon : Duathlon de la Fermière, samedi 18 mars à Marseille (13) ; Sélectif championnats de France Minimes, Cadets et Juniors.

Triathlon : Triathlon des Ferréols, dimanche 14 mai, à Digne-les-Bains (04) ; Sélectif inter-région, championnats de France Minimes, Cadets et Juniors.

Aquathlon : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin, à Orange (84) ; Sélectif championnats de France Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors.

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

Raids : Adventura Raid, à Cabrières d'Avignon (84), pour les Minimes, Cadets et Juniors.

Duathlon : Duathlon des Mandarines, samedi 1 avril à Orange (84) pour les Benjamins / Duathlon de la Fermière, samedi 18 mars à Marseille (13) pour les Minimes, Cadets et Juniors.

Triathlon : Triathlon de la Côte Bleue, lundi 8 mai, à Sausset-les-Pins (13) pour les Benjamins / Triathlon des Ferréols, dimanche 14 mai, à Digne-les-Bains (04) pour les Minimes, Cadets et Juniors.

Aquathlon : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin, à Orange (84) pour les Benjamins à Juniors.



TENUES PERSONNALISÉES

TRIATHLON
CYCLISME
NATATION
COURSE À PIED
SPORTWEAR

POUR VOTRE CLUB OU VOTRE ÉVÈNEMENT



WAAT
DISTRIBUTION



Le shop

- ✓ combinaisons
- ✓ lunettes
- ✓ textiles
- ✓ roues
- ✓ accessoires

waatshop.fr



Raids : Samedi 7 mai, à Ancelle (05)

Duathlon : Samedi 8 avril, à Châteauroux (36)

Triathlon : Dimanche 4 juin, à Gravelines (59)

Aquathlon : Samedi 8 juillet, à Mesnard-la-Barotière (85)

Championnat de France des Ligues : Dimanche 9 juillet, à Mesnard-la-Barotière (85)

ADULTES

Duathlon L : Dimanche 22 octobre, à Cambrai (59)

Duathlon S : Samedi 8 avril, à Châteauroux (36)

Triathlon L : Samedi 15 juillet, à La Salvetat-sur-Agout (34)

Triathlon S : Samedi 3 juin, à Gravelines (59)

Championnat de France des clubs de relais mixte :

Dimanche 18 juin, à Bordeaux (33)

Paratriathlon : Dimanche 10 septembre, à Saint-Jean-de-Monts (85)

Raids : en attente.

Aquathlon : Samedi 8 juillet, à Mesnard-la-Barotière (85)

Cross-Triathlon : Dimanche 9 juillet, à Veynes (05)

Bike & Run : Dimanche 15 octobre, à Montluçon (03)

Swimrun : non communiqué

Coupe de France des clubs Triathlon et Duathlon : en attente.



DIVISION 1

TRIATHLON*

Étape 1 : Samedi 13 mai, à Fréjus (83)

Étape 2 : Samedi 17 juin, à Bordeaux (33)

Étape 3 : Samedi 1 juillet, à Metz (57)

Étape 4 : Samedi 2 septembre, à Quiberon (56)

Étape 5 : Samedi 9 septembre, à Saint-Jean-de-Monts (85)

* Clubs de la Ligue PACA concernés : Triathl'Aix et Vitrolles Triathlon

DIVISION 2

TRIATHLON*

Étape 1 : Samedi 17 juin, à Bordeaux (33)

Étape 2 : Dimanche 2 juillet, à Metz (57)

Étape 3 : Samedi 2 septembre, à Quiberon (56)

Étape 4 : Dimanche 10 septembre, à Saint-Jean-de-Monts (85)

DUATHLON**

Étape 1 : Dimanche 21 mai, à Calais (62)

Étape 2 : Dimanche 28 mai, à Mont-Saint-Aignan (76)

Étape 3 : Dimanche 25 juin, à Noyon (60)

Étape 4 : Dimanche 17 ou 24 septembre, à Avallon (89)

* Clubs de la Ligue PACA concernés : Sardines Triathlon et Team Nissa Triathlon

** Clubs de la Ligue PACA concernés : Salon Triathlon



Aux bOnnes côtes

Ton Consultant **VELO** Cyclisme & Triathlon



+33 (0)6 83 79 19 84



**EVALUATION COEFFICIENT
AERODYNAMIQUE**

ETUDE POSTURALE 3D

ACCOMPAGNEMENT DU SPORTIF

Afin de mieux lire le calendrier régional qui suit, voici un rappel des abréviations utilisées pour les disciplines, les catégories et pour l'attribution des labels régionaux et nationaux.

B&R : Bike & Run
D : Duathlon
Cross D : Cross Duathlon
T : Triathlon
Cross T : Cross Triathlon
TN : Triathlon des Neiges
S&R : SwimRun
S&B : SwimBike
AQUA : Aquathlon
RAID : Raid
C : Cyclathlon
ANIM : Animathlon

J : Courses jeunes
MPO : Mini-poussins
PO : Poussins
BE : Benjamins
MI : Minimes
CA : Cadets
JU : Juniors
IND : Individuel
REL : Relais
EQ : Equipe
CLM : Contre-la-montre

D3 : Championnat régional
des clubs de Division 3
CR : Championnat régional
CRJ : Challenge Régional Jeunes
CRA : Challenge Régional Adultes
CF : Championnat de France
EN : Epreuve Nationale



JANVIER

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
29/01	Sud Raid Blanc	Ancelle (05)	RAID - S - EQ RAID - S - EQ	x	Sud Raid Triathlon Sports Nature

CIRCUIT DU VAR

LE LUC EN PROVENCE

DIMANCHE 5 FEVRIER 2023

DUATHLON S individuel (15€) - relais(20€/équipe)

COURSE À PIED 10KM (10€)-5KM (10€)-FAMILY RUN (OFFERT)

CONTRE LA MONTRE VÉLO EN DUO (20€/équipe)

COURSE CYCLISTE EN LIGNE (15€)

ANIMATION BIATHLON JEUNES (OFFERT)

- INSCRIPTIONS SUR **TIMINGZONE**
- BUFFET ET RAVITAILLEMENT RESTAURANT NATIONAL ANTIBES
- RENSEIGNEMENTS : eric-joinville@hotmail.fr – 06 15 19 96 53



FEVRIER

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
05/02	Bike & Run de la Colline	Marignane (13)	B&R - Jeunes 6-9 - IND B&R - Jeunes 8-11 - IND B&R - Jeunes 10-13 - IND B&R - XS - IND B&R - S - IND	CRA (Distance S)	Marignane Triathlon
05/02	Lucky...Luc by ASPL	Le Luc (83)	D - S - IND/REL	Mixité	ASPL

05 FEVIER 2023

A Partir de 09h

BIKE
A N D
RUN

MARIGNANE

XS (10km) - S(15km) et courses enfants
Colline Notre Dame

Challenge Régional Adultes
Courses enfants : 6-9/8-11/10-13



<http://www.marignane-triathlon.com>



MARS

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
05/03	Duathlon des Princes d'Aragon	Brignoles (83)	D - S - IND D - S - IND	D3 Mixité	Triathlon Team Brignoles
12/03	9e Duathlon d'Aubagne en Provence	Aubagne (13)	D - Jeunes 6-9 - IND D - Jeunes 8-11 - IND D - Jeunes 10-13 - IND	x	Aubagne Triathlon
18/03	Duathlon de La Fermière	Marseille (13)	D - XS - IND D - S - IND	CR (MI à JU) CRJ (MI à JU) Sélectif (MI à JU)	Sardines Triathlon
19/03	Duathlon des Vignobles	Orange (84)	D - XS - IND Open D - S - IND D - S - IND	D3 Mixité	AC Orange Triathlon

SAMEDI
18 MARS
2023

INSCRIPTIONS SUR EVENTICOM.FR

DUATHLON



FORMAT XS & S
SITE DE LUMINY - MARSEILLE



CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
MINIME-CADET-JUNIOR
SÉLECTIF CHAMPIONNAT
DE FRANCE JEUNE DUATHLON



DUATHLON

de salon-de-provence

2023

2^{ème} ÉTAPE
DU CHALLENGE
RÉGIONAL ADULTES

SALON
TRIATHLON



DISTANCE S



5 km



20 km



2,5 km

NOUVEAUTÉ 2023 !
COURSE OUVERTE
AU RELAIS

26
MARS
2023
—
DÉPART
10H

INSCRIPTION :
EVENTICOM.FR

Départ et retrait
des dossards :
parking IUT
55 rue Marie Ampère
Salon-de-Provence



GIANT



MARS

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
25/03	Le Défi les 24h de Triathlon	Orange (84)	ANIM.	x	Mistral Triath'Club Orange
26/03	10e Duathlon de Salon	Salon-de-Provence (13)	D - S - IND	CRA	Salon Triathlon
26/03	26e Duathlon de Grasse	Grasse (06)	D - M - IND/REL	x	Triathlon du Pays Grassois

Organisé par le

MTC Orange
riathlon

SAMEDI 01 AVRIL 2023
TERRAIN MILITAIRE DES AGLANETS - ORANGE

DUATHLON DES MANDARINES



CROSS DUATHLON JEUNES

CHALLENGE REGIONAL JEUNE (Mini-poussins à Benjamins)
CHAMPIONNAT REGIONAL BENJAMIN

RENSEIGNEMENTS : mtcorange.fr

INSCRIPTIONS : eventicom.fr



CANNES
INTERNATIONAL
TRIATHLON

DÉPASSEZ VOS LIMITES

21-23 avril 2023

Xtrem Duo L
L & M (solo & relais)

cannes-international-triathlon.com

HUUB



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06



CANNES
CÔTE d'AZUR
FRANCE

AVRIL

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
01/04	Duathlon des Mandarines	Orange (84)	Cross D - Jeunes 6-9 - IND Cross D - Jeunes 8-11 - IND Cross D - Jeunes 10-13 - IND Cross D - Jeunes 12-19 - IND	CR (BE) CRJ (MPO à BE)	Mistral Triath'Club Orange
02/04	Aquathlon Jeunes de Saint-Raphaël	Saint-Raphaël (83)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND AQUA - Jeunes 12-19 - IND	x	Saint-Raphaël Triathlon
02/04	2e Duathlon Sprint de Saint-Laurent du Var	Saint-Laurent du Var (06)	D - S - IND/REL	x	Stade Laurentin Triathlon
15/04	Adventura Raid	Cabrières d'Avignon (84)	RAID - XS - EQ RAID - S - EQ	CR (MI à JU) CRJ (MI à JU)	Mistral Adventura
16/04	Triathlon Jeunes de La Ciotat	La Ciotat (13)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND	CRJ (MPO à BE) Triathlon Durable	La Ciotat Triathlon

DIMANCHE 16 AVRIL

PISCINE JEAN BOITEUX - LA CIOTAT

TRIATHLON JEUNES

6-7 ANS MINI POUSSINS | 8-9 ANS POUSSINS

10-11 ANS PUPILLES | 12-13 ANS BENJAMINS



Inscription et Informations
EVENTICOM



triathlondeslumiere_laciotat



TRIATHLON

30 AVRIL / ***TOULON*** / FORMATS
2023 / S & M

NAGEZ, ROULEZ ET COUREZ DURABLEMENT

www.triloopace.fr

AVRIL

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
23/04	Cannes International Triathlon 2023	Cannes (06)	T - M - IND/REL T - L - IND/REL T - L - EQ	x	NDCA
30/04	TriLoopRace Toulon	Toulon (83)	T - S - IND T - M - IND	Triathlon Durable Mixité	TriLoopGang
30/04	Triathlon des Marettes	Vitrolles (13)	T - S - IND T - S - IND T - S - IND/REL Open	D3 Triathlon Durable Mixité	Vitrolles Triathlon
30/04	Saint-Tropez : Le Triathlon 2023	Saint-Tropez (83)	T - S - IND	Triathlon Durable Mixité	Saint-Tropez Triathlon
30/04	SwimRunMan Gorges du Verdon	Les Salles-sur-Verdon (83)	S&R - L - IND/EQ S&R - XL - EQ S&R - XXL - EQ	x	Nature et Dénivelé

Triathlon des Marettes

30 AVRIL 2023

9h15 : Départ D3 femme

11h : Départ D3 homme

14h15: Départ Open (ouvert aux Cadets, Juniors et Adultes)

Informations sur Vitrolles-triathlon.fr

Inscription sur eventicom.fr

M

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
07/05	Sud Raid Jeunes	Ancelle (05)	RAID - Jeunes 12-19 - EQ	EN	Sud Raid Triathlon Sports Nature
08/05	Sud Raid Expérience	Ancelle (05)	RAID - S - EQ RAID - M - EQ	x	Sud Raid Triathlon Sports Nature
08/05	Triathlon de la Côte Bleue	Sausset-les-Pins (13)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - XS - IND T - S - IND/REL T - M - IND/REL	CR (BE) CRJ (MPO à BE)	Marignane Triathlon
13/05	Triathlon des Ferréols	Digne-les-Bains (04)	T - S - IND T - S - IND T - S - IND/REL Open	D3	Digne-les-Bains Triathlon
13/05	Challenge Fréjus	Fréjus (83)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - Jeunes 12-19 - IND T - S - IND	x	AMSL Fréjus



TRIATHLON
DE LA CÔTE BLEUE
SAUSSET-LES-PINS

08 MAI 2023
Anse du Petit Nid

XS - S - M
en individuel ou en relais

TRIATHLON JEUNES
Challenge toutes catégories
Championnat régional Benjamin

<http://www.marignane.com>

Logos:
EDEA
DFP LE GROUPE SPORT
G
running conseil
FRAMATEQ
UNION REGIONALE DE TRIATHLON
COMITE DEPARTEMENTAL DE TRIATHLON
REMI JENTA ARCHITECTE
EVENTICOM



SWIM

3,8km / 1,9km



BIKE

180km / 90km



RUN

42,2 km / 21,1km

IRONMAN | **IRONMAN 70.3**

DECouvrez LES EVENEMENTS IRONMAN 2023 EN PROVENCE-ALPES -CÔTE D'AZUR

AIX-EN-
PROVENCE

NICE

IRONMAN
70.3 AIX-EN-PROVENCE

IRONMAN 70.3
Aix-en-Provence
21 Mai 2023

IRONMAN
FRANCE NICE

IRONMAN
70.3 NICE

IRONMAN France Nice
& IRONMAN 70.3 Nice
25 Juin 2023



Découvrez les courses IRONMAN et IRONMAN 70.3 en France

MAI

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
14/05	Triathlon des Ferréols	Digne-les-Bains (04)	T - XS - IND T - XS - IND T - XS - IND T - S - IND T - S - IND T - S - IND	CR (MI à JU) CRJ (MI à JU) Sélectif (MI à JU) EN	Digne-les-Bains Triathlon
14/05	Challenge Fréjus	Fréjus (83)	T - XXS - EQ T - M - IND/REL T - L - IND/REL	EN	AMSL Fréjus
14/05	Triathlon des Lumière	La Ciotat (13)	S&R - S - IND/EQ T - XXS - IND T - S - IND/REL	CRA (Distance S) Triathlon Durable Mixité	La Ciotat Triathlon
14/05	Triathlon de l'Espoir 2023 Annulé	Venelles (13)	ANIM.	x	Mairie de Venelles

14^e ÉDITION TRIATHLON des Ferréols

13 & 14 MAI 2023

13 mai

Deuxième étape
du circuit régional
de Division 3 de triathlon

Épreuves open distance S
(INDIVIDUEL ET RELAIS)

www.dignetriathlon.fr



06 28 77 10 49

14 mai

1/2 finale championnat
de France jeunes de triathlon
(MINIMES À JUNIORS)

challenge régional jeunes
Épreuves open distance XS
(BENJAMINS)

MAI

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
21/05	Triathlon en Provence Verte Annulé	Vins/Caramy (83)	S&R - S - IND T - M - IND/REL	x	Triathlon Team Brignoles
21/05	IronMan 70.3 Aix-en-Provence	Aix-en-Provence (13)	T - L - IND/REL	x	IronMan France
26 au 30/05	30e Raid Edhec	/	RAID - XXL - EQ	x	Raid Edhec Nice
27/05	Dentelles by 400Team & Raid in France	Avignon (84)	RAID - XL - EQ	x	Raid 400Team
28/05	Triathlon de l'Ail	Piolenc (84)	T - XS - IND Open T - S - IND T - S - IND	D3 Mixité	AC Orange Triathlon

DIMANCHE 14 MAI LA CIOTAT

TRIATHLON DES LUMIERE

TRIATHLON S
CHALLENGE
REGIONAL ADULTES

SWIMRUN S

CHALLENGE
SUPERLEAGUE



Inscription et informations
EVENTICOM

  [triathlondeslumiere_laciotat](https://www.facebook.com/triathlondeslumiere_laciotat)

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
03/06	Aquathlon jeunes de Salon-de-Provence	Salon-de-Provence (13)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND AQUA - Jeunes 12-19 - IND	x	Salon Triathlon
03 & 04/06	Raid Vinci Aventure 2023	Saint-Laurent du Verdon (04)	RAID - L - EQ	x	Pythéas Organisation
10/06	Triathlon des Jeunes et des familles	Toulon (83)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND ANIM.	CRJ (MPO à BE)	Toulon Var Triathlon
10/06	Aquathlon du Lac du Pontet Annulé	Le Pontet (84)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND AQUA - XS - IND AQUA - S - IND	x	Avignon-Le Pontet Triathlon
11/06	Challenge Cagnes/Mer	Cagnes-sur-Mer (06)	T - M - IND/REL T - L - IND/REL	x	US Cagnes Triathlon
17/06	XRace Adventure	Bédoin (84)	RAID - M - REL RAID - L - IND	x	Mistral Adventura



7^{ème} édition
17 juin 2023

Bédoin
Mont Ventoux



VTT



TRAIL

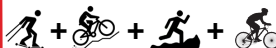


VELO ROUTE



SKI-ROUE*

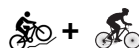
5 Formules disponibles
Limitées à 400 dossards



Run & Bike



Full Bike



***possibilité de montée unique pour le challenge ski-rue**
www.xrace-adventure.com

Courses solo ou relais | Rando | VTT, Trail, Cyclisme, Ski-rue

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
18/06	T'Cap, Triathlon pour tous	Nice (06)	ANIM	x	GSEM Nice Triathlon
18/06	15e Triathlon de Carpentras	Carpentras (84)	T - Jeunes 6-9 - IND T - XS - IND T - S - IND/REL - CLM	x	Ventoux Triathlon Club Carpentras
24/06	Aquathlon des Oranges Pressées	Piolenc (84)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - XS - IND AQUA - S - IND	CR (BE à JU) CRJ (MPO à JU) Sélectif (BE à JU) Triathlon Durable	Mistral Triath'Club Orange
25/06	IronMan 70.3 Nice IronMan Nice	Nice (06)	T - L - IND/REL T - XXL - IND	x	IronMan France
25/06	Triathlon des Buissonnades	Oraison (04)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - M - IND/REL	x	Triathlon Manosque

Organisé par le

MTC Orange
riathlon**SAMEDI 24 JUIN 2023**
LAC LI PIBOULOS - PIOLENC

AQUATHLON

DES ORANGES PRESSEES

**SÉLECTIF CHAMPIONNAT DE FRANCE
ET CHAMPIONNAT REGIONAL**
BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS**CHALLENGE JEUNES ET ADULTES LIGUE PACA**
FORMAT JEUNES, XS ET S**RENSEIGNEMENTS : mtcorange.fr**
INSCRIPTIONS : eventicom.fr

3ÈME ÉDITION

01
02 JUILLET 2023



XS • M • L
0,4/10/2,5 1,5/44/10 1,9/90/21

WWW.EMBRUNTRIATHLON.COM





L = 10 kms 60 kms 10 kms
S = 5 kms 20 kms 2,5 kms

**coupe du monde
de duathlon**

WORLD SERIES
16 juillet 2023
POWERKID 15 juillet

POWERMAN FRANCE EMBRUN



sylvie.brossois@atelier-graphique.fr
06 89 61 85 78

<https://powerman-france.com>  **Powerman France Embrun**



Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
03/09	Triathlon XS de Castellar	Castellar (06)	T - XS - IND/REL	x	AS Castellar
03/09	Aquathlon de Villeneuve-Loubet	Villeneuve-Loubet (06)	AQUA - XS - IND	x	ESVL Triathlon
09/09	10e Triathlon de Hyères	Hyères-les-Palmiers (83)	T - S - IND/REL	x	Hyères Triathlon
10/09	10e Triathlon de Hyères	Hyères-les-Palmiers (83)	T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - Jeunes 12-19 - IND T - M - IND/REL	x	Hyères Triathlon
10/09	Istr'M 2023 : 25e édition	Istres (13)	D - Jeunes 8-11 - IND D - Jeunes 10-13 - IND T - XS - IND/REL T - M - IND/REL	CRA (Distance M)	Istres Sports Triathlon
10/09	2e Triathlon du Champsaur	St-Julien en Champsaur (05)	T - XS - IND T - M - IND/REL	Triathlon Durable Mixité	Gap Hautes-Alpes Triathlon



9 & 10 SEPTEMBRE 2023

les salins
plage du
pentagone



Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
16/09	Triathlon de Saint-Raphaël by Roxim	St-Raphaël (83)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - XS - IND AQUA - S - IND	x	Saint-Raphaël Triathlon
16/09	Défi Rock & Road 2023	La Beaume (05)	RAID - XS - EQ	x	Défi Rock & Road
17/09	Triathlon de Saint-Raphaël by Roxim	St-Raphaël (83)	T - S - IND/REL T - M - IND/REL	x	Saint-Raphaël Triathlon
17/09	Défi Rock & Road 2023	La Beaume (05)	RAID - S - EQ RAID - M - EQ	x	Défi Rock & Road
17/09	21e Triathlon de Cap d'Ail	Cap d'Ail (06)	ANIM T - M - IND	Triathlon Durable	Mairie de Cap d'Ail
17/09	Triathlon de l'Étang	Berre l'Étang (13)	T - S - IND/REL	x	VO3Max Provence Triathlon

GAP HAUTES-ALPES
TRIATHLON

10 septembre 2023

Plan d'eau du Champsaur

2^e TRIATHLON DU CHAMPSAUR



M en solo
ou en relais

XS en solo

▲ AS2Pic
▲ OUTDOOR & CHRONO

Inscription sur : <https://triathlonduchampsaur.com>

RÉGION
SUD
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



Hauts-Alpes
le département



LIQUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

CHAMPSAUR
VALGAUDEMAR



Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
24/09	Triathlon de Peyrolles	Peyrolles (13)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - XS - IND T - S - IND	CRJ (MPO à JU)	Triathl'Aix
24/09	Triathlon de Saint-Mandrier by SFTRI 2023	St-Mandrier (83)	T - S - IND/REL	x	Six Fours Triathlon
30/09	NatureMan Var	Les Salles-sur-Verdon (83)	T - L - IND/REL	Triathlon Durable Mixité	Verdon Oxygène

TRIATHLON DE PEYROLLES

FINALE DU CHALLENGE REGIONAL JEUNE

 **Triathl'Aix**
aix-en-provence

24 Septembre 2023

Formats jeune : 6/9 ans et 8/11 ans
XS et double XS (Mass Start puis Poursuite)



Inscription sur Eventicom.fr

Information sur triathlaix.fr



4H

+



12H

+



8H

XTREM TRIATHLON



BORMES
LES-MIMOSAS

- ▶ 24H XTREM TRIATHLON
- ▶ INDIVIDUEL OU RELAIS PAR 2, 4 OU 6

7&8 OCTOBRE 2023



WWW.T24-XTREMTRIATHLON.COM



Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
01/10	NatureMan Var	Les Salles-sur-Verdon (83)	Cross T - M - IND/REL T - M - IND/REL	Triathlon Durable Mixité	Verdon Oxygène
07/10	T24 XTrem Triathlon	Bormes-les-Mimosas (83)	RAID - XXL - IND/EQ (Triathlon 24h)	x	T24 Xtrem Triathlon
07/10	Sardines Titus Triathlon	Cassis (13)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - XS - IND	Mixité	Sardines Triathlon
08/10	Sardines Titus Triathlon	Cassis (13)	T - M - IND/REL	Mixité	Sardines Triathlon
08/10	Les Marinières en rose	Villefranche-sur-Mer (06)	ANIM.	x	Team Lafage Organisation
08/10	16e Triathlon de Carqueiranne	Carqueiranne (83)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - S - IND	x	Tri-Academy Squad
08/10	15e Triathlon de Roquebrune Cap Martin	Roquebrune Cap Martin (06)	T - S - IND/REL T - M - IND/REL	x	Triathlon Team Roquebrune
15/10	Triathlon des Roses	Antibes (06)	T - S - IND	x	Antibes Triathlon
15/10	Triathlon Groupe TP Services Saint-Cyr/Mer	Saint-Cyr/Mer (83)	T - M - IND/REL T - L - IND/REL	x	ESO Saint-Cyr sur Mer
22/10	Duathlon Halloween de Vitrolles	Vitrolles (13)	Cross D - Jeunes 6-9 - IND Cross D - Jeunes 8-11 - IND Cross D - Jeunes 10-13 - IND Cross D - Jeunes 12-19 - IND	Triathlon Durable Mixité	Vitrolles Triathlon

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
05/11	2e édition du Duathlon de Pertuis	Pertuis (13)	D - S - IND	x	Les Centaures de Pertuis

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
17/12	Duathlon et Triathlon de la Saint-Sylvestre	Antibes (06)	D - Jeunes 6-9 - IND D - Jeunes 8-11 - IND D - XS - IND T - S - IND/REL	x	Antibes Triathlon

BONNE SAISON À TOUS !



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

SUIVEZ-NOUS



WWW.TRIATHLONPROVENCEALPESCOTEDAZUR.COM